

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Control de la temperatura (con cámaras térmicas y termómetros digitales) de las personas que llegan a un aeropuerto procedentes de zonas afectadas ha sido una de las primeras medidas que se han puesto en marcha para detectar posible casos del coronavirus de Wuhan, también se realiza cuestionarios a los viajeros en caso de sospecha, y se les traslada a centro sanitario.



## DIAGNOSTICO

Para determinar si el malestar de un paciente proviene de un simple resfriado o de un coronavirus, el medico puede realizar:

- Cultivo de nariz y garganta.
- Análisis de sangre.
- En caso de coronavirus SRAS, se realiza una tomografía de tórax, análisis de coagulación de sangre, bioquímico y un conteo sanguíneo, prueba de anticuerpos y aislamiento del virus.

- En caso de coronavirus MERS, se realiza una evaluación de las personas que presenta los síntomas.

## ALIMENTACIÓN

Para reforzar el sistema inmunológico es importante el consumo de:

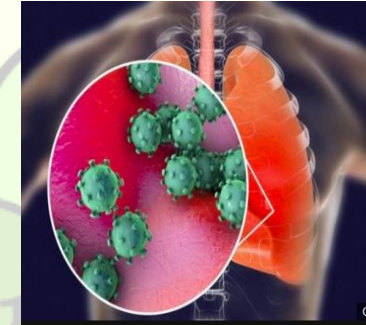
- Jengibre por ser antigripal, analgésico y antipirético (reduce la fiebre).
- Ajo es antibacteriano, fungicida y antiviral (ayuda contra la tos y ronquera).
- Tomillo calma la tos reduce la fiebre y favorecen la expulsión de moco.
- Caldo de pollo reduce la congestión y lubrica la garganta, aliviando así la irritación.
- Canela es antimicrobiano, antiinflamatorio y relajante



UNIVERSIDAD AUTONOMA  
"JUAN MISAEL SARACHO"  
FACULTAD DE ODONTOLOGIA



## PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS



¿Qué es el coronavirus?

**Tipos de coronavirus, causas, síntomas, medidas de prevención, diagnóstico, alimentación.**



M. Sc. Odont. Dr. Juan Carlos Acha Palma  
DECANO FACULTAD DE ODONTOLOGIA  
"U.A.J.M.S."  
TARIJA - BOLIVIA

## CORONAVIRUS

### ¿Qué es?

Los coronavirus son una familia de virus que se descubrió en la década de los 60 pero el origen todavía es desconocido. Sus diferentes tipos de enfermedades, desde un resfriado hasta un síndrome respiratorio grave (una forma grave de neumonía)

### TIPOS DE CORONAVIRUS

Tenemos:

#### Coronavirus del resfriado,

presenta síntomas comunes de un resfriado, aunque en los casos más graves puede causar una neumonía en personas de edad avanzada o en neonatos.

**Síndrome respiratorio agudo severo**, es una forma grave de neumonía provoca dificultad respiratoria y fiebre superior a los 38 grados.

**Síndrome respiratorio de oriente medio**, causa graves problemas respiratorios, además de fiebre, tos y dificultad para respirar puede ser asintomático y en casos más graves se produce expectoración de sangre, diarrea y vómitos.

**Coronavirus de Wuhan**, en un principio parece menos virulento pero es una forma grave de neumonía provoca dificultad respiratoria y fiebre. Este virus empezó a manifestarse a finales de 2019.



## CAUSAS

Los coronavirus se transmiten de forma limitada entre humanos, pero hasta la fecha se desconoce el origen de estos virus. En todo caso, se sabe que ciertos animales, como los murciélagos, actúan como reservorios.

Como en otros virus este causa neumonía, cuando se transmiten en humanos, el contagio se produce generalmente por vía respiratoria, a través de las gotitas respiratorias que las personas producen al toser, estornudar y al hablar.

## SÍNTOMAS



En general los síntomas principales de las infecciones por coronavirus suelen ser:

- Secreción y goteo nasal
- Tos
- Fatiga dolor de garganta y de cabeza
- Fiebre
- Escalofríos y malestar general
- Dificultad para respirar
- Dolor muscular, confusión.

El espectro clínico de este tipo de infecciones varía desde la ausencia de síntomas respiratorios leves o agudos. Esta tipología suele cursar con tos, fiebre, y dificultades respiratorias. Es frecuente que haya neumonía.

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Hasta la fecha no se dispone de vacuna alguna, ni de tratamiento específico para combatir la infección del coronavirus.

- Mantener una higiene básica es la forma más eficaz de evitar contraer este virus en los lugares en los que existe un mayor riesgo de transmisión, es conveniente lavarse las manos con frecuencia (agua, jabón o alcohol en gel), higiene respiratoria ambiental y evitar el contacto con personas ya infectadas, protegiendo especialmente ojos, nariz y boca. A quienes puedan estar en contacto con posibles afectados se les aconseja el uso de mascarillas protectoras.
- La persona con síntomas respiratorios debe cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable y tirarlo en un contenedor de basura (luego realizar higiene de mano) y hacer uso de un barbijo común de forma permanente.
- Evite en general el contacto personal, como ser saludo de mano o beso.

